



Národní asociace ČR
Česká národní unie Taekwon-Do ITF
Varhulíkové 1582/24
Praha 7, 17000
ICO: 26635861
L 13917 vedená u Městského soudu v Praze



Národní seminář s mistrem Jerzy Jedutem, VIII. Dan

Dovolujeme si Vás pozvat na Národní seminář s mistrem Jerzy Jedutem, VIII. Dan, prezident polského svazu Taekwon-Do, členem technické komise AETF, člen technické komise ITF.

Seminář bude dvoudenní, první den je určen všem technickým skupinám a druhý den držitelům mistrovských stupňů. (nebo po dohodě se svým trenérem od 2. Kupu).
Seminář je oficiálně schválen technickou komisí ITF.

Organizátor: Národní asociace, Česká národní unie Taekwon Do ITF
Tel: +420 737 973 557

Datum konání: 25. – 26.11. 2023

Místo konání: Tělocvična ZŠ Strančice, Revoluční 170, 251 63

Program semináře 1. den:

První den bude zaměřen na technické stupně 10. – 1. Kup, ale zúčastnit se mohou i držitelé vyšších stupňů.

Náplň – základní techniky a jejich aplikace, sestavy, rozcvičování zábavnou formou a hry.

Je možné se zúčastnit pouze prvního tréninku – tato možnost je vhodná především pro naše nejmenší účastníky (do 10 let, dle uvážení trenéra).

8:30 – 9:00	– registrace
9:00-12:00	– první trénink
13:30– 15:00	– druhý trénink
15:15 – 17:00	– třetí trénink

Program semináře 2. den:

Druhý den bude zaměřen na mistrovské technické stupně – předpokládáme účast držitelů 1.Kup a mistrovských stupňů (účast nižších technických stupňů není vyloučena – je na uvážení trenéra).

Náplň - základní techniky a jejich aplikace, sestavy, sparringy (program může být upraven po dohodě s účastníky a mistrem Jedutem).

9:00- 12:00 – první trénink
13:30 – 15:30 – druhý trénink
15:45 – zkoušky na mistrovské stupně

Časy tréninků se mohou průběžně mírně měnit.

Cena semináře:

Poplatek za seminář 1. den dopoledne: 400 Kč

Poplatek za seminář 1. den: 1000 Kč

Poplatek za seminář 2. den: 1000 Kč

Poplatek za seminář 1. a 2. den: 1800 Kč

Přihlášky na seminář:

zasílejte na sekretar@taekwondocz.com do 22.11. 2023 do 24:00, do předmětu e-mailu uvádějte prosím „PŘIHLÁŠKA SEMINÁŘ – název školy“.

Ubytování:

Doporučujeme hotely: Oáza – 5 km od haly - www.oazaricany.cz či zámek Berchtold – 3 km od haly - www.zamekberchtold.cz/hotel/

Zkoušky na vyšší technické stupně:

Po skončení semináře je možno skládat zkoušky do VI. Danu, poplatek závisí na technickém stupni dle směrnic ČNUT. Seznamy adeptů dodají trenéři oddílů technické komisi a sekretariátu ČNUT nejpozději 15 dní před konáním semináře. Formuláře na zkoušky zasílejte na technicka@taekwondocz.com.

Oběd:

V rámci úspory času oběd proběhne v hale – bude možné jej před začátkem semináře objednat či o pauze zakoupit (Kebab Strančice, Billa Strančice, apod.).

Za organizační tým ČNUT-ITF

Prezident ČNUT Jakub Roubal III. Dan, Sekretář ČNUT Lenka Kolofíková IV. Dan

