



Národní asociace ČR  
Česká národní unie Taekwon-Do ITF  
Varhulíkové 1582/24  
Praha 7, 17000  
ICO: 26635861  
L 13917 vedená u Městského soudu v Praze



# Národní seminář s velmistrem Jerzy Jedutem, IX. Dan

Dovolujeme si Vás pozvat na Národní seminář s velmistrem Jerzy Jedutem, IX. Dan, prezidentem polského svazu Taekwon-Do, členem technické komise AETF, členem technické komise ITF.

Seminář bude dvoudenní, první den je určen všem technickým skupinám a druhý den zejména držitelům mistrovských stupňů (nebo po dohodě se svým trenérem od 2. Kupu). Seminář je oficiálně schválen technickou komisí ITF.

**Organizátor:** Národní asociace, Česká národní unie Taekwon Do ITF  
Tel: +420 737 973 557

**Datum konání:** 16. – 17.11. 2024

**Místo konání:** Tělocvična ZŠ Strančice, Revoluční 170, 251 63

## Program semináře 1. den:

První den bude zaměřen na technické stupně 10. – 1. Kup, ale zúčastnit se mohou i držitelé vyšších stupňů.

Náplň – základní techniky a jejich aplikace, sestavy, rozvíčování zábavnou formou a hry.

Je možné se zúčastnit pouze prvního tréninku – tato možnost je vhodná především pro naše nejmenší účastníky (do 10 let, dle uvážení trenéra).

8:30 – 9:00 – registrace  
9:00-12:00 – první trénink  
13:30– 15:00 – druhý trénink  
15:15 – 17:00 – třetí trénink

## Program semináře 2. den:

Druhý den bude zaměřen na mistrovské technické stupně – předpokládáme účast držitelů 1.Kup a mistrovských stupňů (účast nižších technických stupňů není vyloučena, je na uvážení trenéra ).

Náplň - základní techniky a jejich aplikace, sestavy, sparringy (program může být upraven po dohodě s účastníky a velmistrem Jedutem).

9:00- 12:00 – první trénink  
13:30 – 15:30 – druhý trénink  
15:45 – zkoušky na mistrovské stupně

Časy tréninků se mohou průběžně mírně měnit.

### **Cena semináře:**

**Poplatek za seminář 1. den dopoledne: 400 Kč**

**Poplatek za seminář 1. den: 1000 Kč**

**Poplatek za seminář 2. den: 1000 Kč**

**Poplatek za seminář 1. a 2. den: 1800 Kč**

### **Přihlášky na seminář:**

zasílejte na [sekretar@taekwondocz.com](mailto:sekretar@taekwondocz.com) do 12.11. 2024 do 24:00, do předmětu e-mailu uvádějte prosím „PŘIHLÁŠKA SEMINÁŘ – název školy“.

### **Ubytování:**

Doporučujeme hotely: Oáza – 5 km od haly - [www.oazaricany.cz](http://www.oazaricany.cz) či zámek Berchtold – 3 km od haly - [www.zamekberchtold.cz/hotel/](http://www.zamekberchtold.cz/hotel/)

### **Zkoušky na vyšší technické stupně:**

Po skončení semináře je možno skládat zkoušky do VI. Danu, poplatek závisí na technickém stupni dle směrnic ČNUT. Seznamy adeptů dodají trenéři oddílů technické komisi a sekretariátu ČNUT nejpozději 15 dní před konáním semináře. Formuláře na zkoušky zasílejte na [technicka@taekwondocz.com](mailto:technicka@taekwondocz.com).

### **Oběd:**

V rámci úspory času oběd proběhne v hale – bude možné jej před začátkem semináře objednat či o pauze zakoupit (Kebab Strančice, Billa Strančice, apod.).

### **Za organizační tým ČNUT-ITF**

Prezident ČNUT Jakub Roubal III. Dan, Sekretář ČNUT Lenka Kolofíková IV. Dan

